



**TESTIMONIOS** 

**Intercambio**

Académico

**¡Vive una Experiencia Inolvidable!**

Semestre enero-mayo 2019

## Eseen Adrian ORTIZ ESCOBEDO

### Programa Académico UIC

Diseño Gráfico

### Universidad Origen

Universidad de Xochicalco, Tijuana,  
Baja California, México



Mi viaje de intercambio a la ciudad de México no sólo me sirvió para conocer diferentes lugares y personas de diferentes países, sino también para darme cuenta que el mundo y su diversidad, es mucho más grande de lo que antes dimensioné. Quienes quieran ir de intercambio, no dejen pasar más el tiempo ni crean precipitadamente que es imposible lograrlo. Yo hice el intento sin tener la certeza de que lo lograría, y ahora ya estoy apunto de regresar con esa maleta extra que va llena de aprendizaje, experiencias, recuerdos y vínculos que, sin duda, vale cualquier esfuerzo.



**Daviana**

**LEY BURRUEL**

**Programa Académico UIC**

Comunicación Digital

**Universidad Origen**

Universidad Kino, Hermosillo, Sonora, Mexico



Mi estadía en este semestre en la Universidad Intercontinental está lleno de experiencias bastante divertidas y diferentes.

En tan solo seis meses mi estilo y perspectiva de vida es completamente diferente a comparación de cómo somos en la ciudad de donde vengo: Hermosillo, Sonora.

El día a día en Ciudad de México es bastante apresurado pero me ha servido y enseñado a tener mi tiempo más organizado y el tener que aprender a vivir en otro estado me ha hecho apreciar lo que tengo en casa.

Además el estar en un espacio completamente diferente a Hermosillo, aprendes a moverte y adaptarte en otros lugares para no quedarte atrás.

Yo recomiendo completamente que los alumnos que tienen inquietud de ir de intercambio lo hagan porque comprenderán muchas cosas que los rodean y siempre es mejor aventarse a lo desconocido para también encontrarse como persona.



# María Fernanda MORÁN VÁZQUEZ

**Programa Académico UIC**  
Comunicación Digital

**Universidad Origen**  
Universidad Latina, Ciudad de México



Me encantaba pasear en las mañanas por sus campos verdes, ver las buganvillas moradas que adornaban las veredas, junto con los diferentes tipos de árboles que acompañaban mi recorrido.

Apreciar la vista y el espacio que se volvió mi segunda casa, mi segunda escuela se fortaleció en este año en la Universidad Intercontinental, que me dio la oportunidad no solo de aprender, no solo de salir de mi zona de confort, no solo de conocer a compañeros y profesores increíbles, no solo de enfrentarme a mí misma a un panorama y ritmo diferente, si no también, a querer ser mejor para mi entono, mi ciudad y mi país.

Esta experiencia ha quedado grabada en mi corazón por siempre, deseo transmitirla a todos mis compañeros a todas las personas, a atreverse a lo desconocido, a lo nuevo y divertido, porque algo es realmente seguro, vas aprender demasiado mucho más que en donde estabas.

Gracias UIC, por abrirme tus puertas y disfrutar todo lo que contiene, de todo lo que me aportaste y puede dar.



## Karen Tatiana

GARZON RUIZ

### Programa Académico UIC

Mercadotecnia

### Universidad Origen

Fundación Universitaria del Área Andina, Colombia



La decisión de haber venido a México fue una de las mejores que he tomado en mi vida, la experiencia ha sido muy positiva desde el momento en que el avión aterrizó. Por supuesto que los nervios y la incertidumbre no se hicieron esperar, pero ¿a quién no le daría miedo llegar a un lugar totalmente desconocido?

La Universidad Intercontinental se convirtió rápidamente en un hogar para mí, el lugar donde podría continuar mi educación, crecer, desarrollarme y conocer de manera empírica; inmediatamente pude constatar el maravilloso país que es México, su gente, costumbres y por supuesto la comida.

El hecho de viajar en un intercambio escolar es una experiencia inolvidable, te da la oportunidad de conocer mucho más que lo académico, enriquecer tu sabiduría y relacionarte con personas que marcaran tu vida. Si me pidieran describir este hecho en una palabra, sería fácil decir que es inolvidable.



## María José CUERVO SÁNCHEZ

### Programa Académico UIC

Mercadotecnia

### Universidad Origen

Fundación Universitaria del Área Andina, Colombia



Me resulta complicado describir a detalle mi experiencia en este increíble país, pues las palabras son insuficientes para compartir mi felicidad. Convivir con personas de una cultura diferente me ha llenado de conocimiento y alegría. Es, sin duda, una oportunidad única que se ha convertido desde el primer momento en una anécdota fascinante. Empezar un viaje, sin importar el motivo de éste, es para mí la mejor inversión que se puede hacer. Venir a México ha sido un capítulo en mi vida que trascenderá para siempre, y aunque sólo llevo cuatro meses en este increíble país, me siento en casa. La Universidad Intercontinental es una excelente anfitriona, haciendo absolutamente todo por mantenernos a gusto, garantizando que esta experiencia sea lo mejor.

La mejor manera de expresar cómo me siento es recomendando, sin dudarle ni un momento, esta experiencia.



## Alejandro TELLO AMADOR

### Programa Académico UIC

Derecho

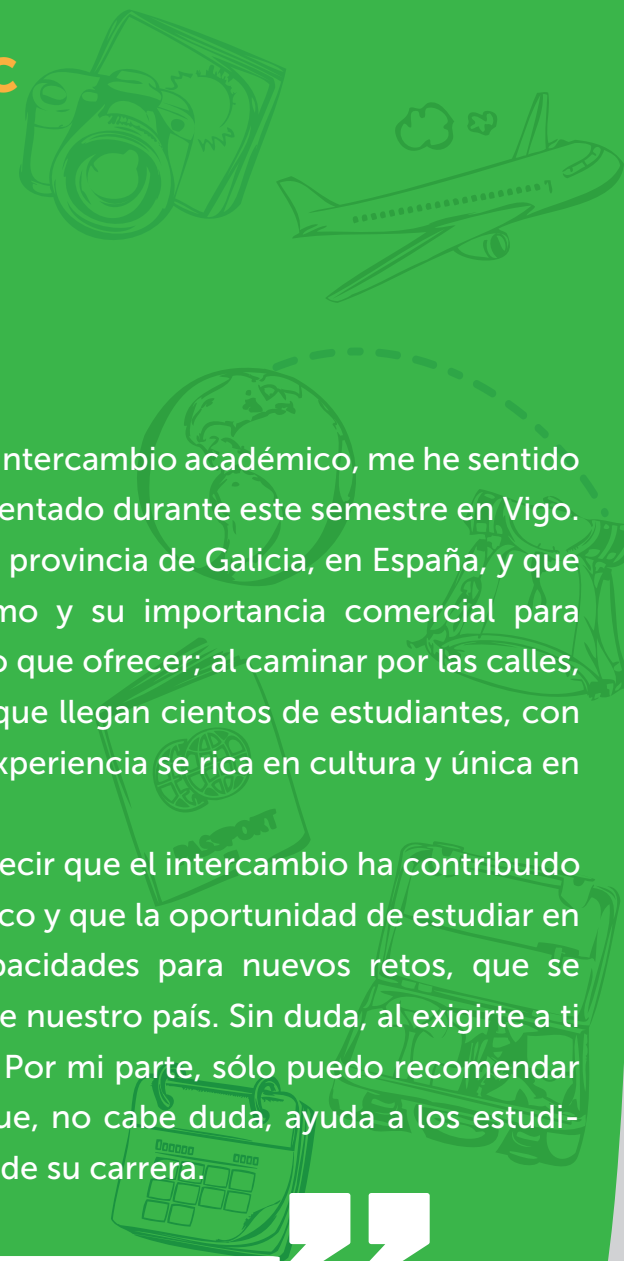
### Universidad destino

Universidade de Vigo, España



A lo largo de lo que ha sido un exitoso intercambio académico, me he sentido satisfecho y feliz de lo que he experimentado durante este semestre en Vigo. Vigo es una ciudad que pertenece a la provincia de Galicia, en España, y que se caracteriza por su puerto marítimo y su importancia comercial para Europa. Es pequeña, pero tiene mucho que ofrecer; al caminar por las calles, sientes el carisma de una ciudad a la que llegan cientos de estudiantes, con quienes la convivencia hacen que la experiencia se rica en cultura y única en la vida.

Respecto de mi sentir en Vigo, basta decir que el intercambio ha contribuido en mi crecimiento personal y académico y que la oportunidad de estudiar en el extranjero exige tus máximas capacidades para nuevos retos, que se encuentran más allá de las fronteras de nuestro país. Sin duda, al exigirte a ti mismo, ves los frutos de tu esfuerzo. Por mi parte, sólo puedo recomendar aventurarse a vivir esta experiencia que, no cabe duda, ayuda a los estudiantes a ser profesionales apasionados de su carrera.



## Alfredo HIDALGO SAAVEDRA

### Programa Académico UIC

Derecho

### Universidad destino

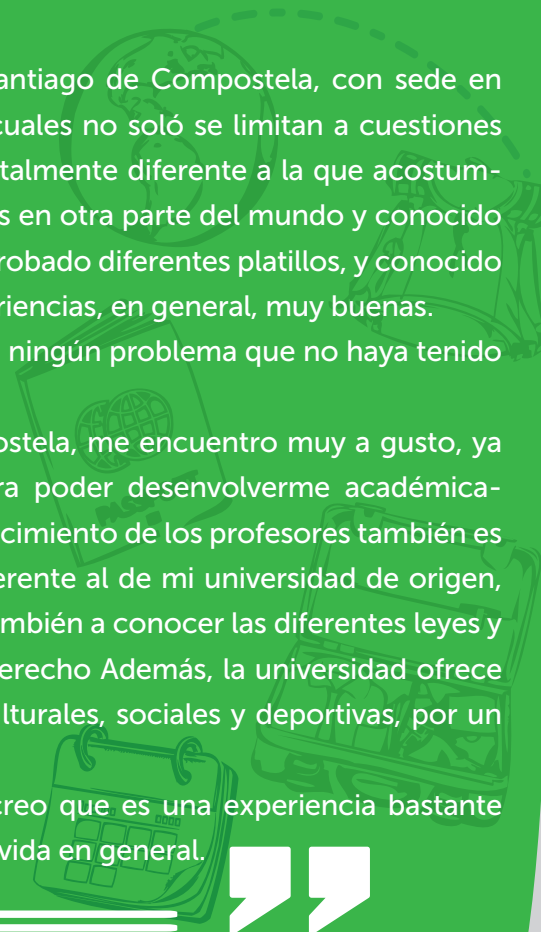
Universidad Santiago De Compostela, Campus Santiago, España



A lo largo de mi estancia en la universidad de Santiago de Compostela, con sede en España, he aprendido muchas cosas nuevas, las cuales no sólo se limitan a cuestiones académicas; también he socializado con gente totalmente diferente a la que acostumbraba, he visto cómo se desenvuelven las personas en otra parte del mundo y conocido sus costumbres, tradiciones y manera de pensar; probado diferentes platillos, y conocido los alrededores de este lugar, llenándome de experiencias, en general, muy buenas. Afortunadamente, hasta el momento no he tenido ningún problema que no haya tenido solución.

En cuanto a la universidad de Santiago de Compostela, me encuentro muy a gusto, ya que cuenta con las instalaciones suficientes para poder desenvolverme académicamente, no sólo por el Inmobiliario, el nivel de conocimiento de los profesores también es bastante bueno, y aunque el sistema sea muy diferente al de mi universidad de origen, poco a poco me estoy adaptando a entenderlo; también a conocer las diferentes leyes y su aplicación, ya que estudio la Licenciatura en Derecho Además, la universidad ofrece gran cantidad de actividades extracurriculares: culturales, sociales y deportivas, por un precio razonable.

En general, he disfrutado mucho mi estancia y creo que es una experiencia bastante buena, con la que puedes aprender bastante de la vida en general.







## Emili Montserrat ROUSSELL HERMIDA

### Programa Académico UIC

Pedagogía

### Universidad destino

Universidad Zaragoza, España



¿Quién dijo que los sueños no se cumplen?

La aventura nos aguarda.

La vida en Teruel es bastante tranquila, ya que es un pueblo bastante pequeño, pero se ha ganado un lugar en mi corazón.

De otras culturas he aprendido a resolver mis problemas sola; aunque, Afortunadamente, me acompañaron dos personas maravillosas que estuvieron a mi lado en todo momento.

Por otro lado, conocí lugares maravillosos, que sólo había visto en películas.

Estoy muy feliz de haber vivido esta increíble experiencia.



## Fernando AVILÉS QUINTANA

### Programa Académico UIC

Administración Estratégica

### Universidad destino

Universidad Santiago De Compostela, Campus Santiago, España



Este intercambio ha sido una gran oportunidad, es una manera en la cual puedes llegar a conocer y generar una perspectiva diferente, vivir en un lugar tan diferente me ha ayudado a entender mejor a los demás y desarrollarme como persona.

El poder interactuar con tantas personas de todo el mundo y aprender de diferentes culturas ha sido algo increíble ya que te demuestra que a pesar de todas las diferencias al final todos somos iguales, esto también me ha ayudado a mejorar como estudiante y profesional teniendo una visión mas abierta de las empresas y su funcionamiento en el mundo.

Hacer un intercambio es algo maravilloso, no todo será completa diversión pero al final puedes estar seguro que te ayudara a crecer y conocerte mejor a ti mismo, es una oportunidad que no puedes perder.



## Montserrat Eva RAMÍREZ RAMÍREZ

### Programa Académico UIC **Universidad destino**

Maestría en Psicoterapia

Universidad Kennedy,  
Buenos Aires, Argentina



Buenos Aires es una ciudad tranquila en comparación con la Ciudad de México. La red de transporte público es buena y la oferta cultural es inmensa. La economía por ahora no es la mejor, puede que de un día a otro se incremente la tarifa del transporte y el precio de los alimentos; algunos porteños me comentan que esto pasa desde siempre. Las personas son educadas, mas no amigables y es algo que debe considerarse desde la idiosincrasia, aunque etso chocará con las costumbres de México.

Vivo en un barrio en el centro, muy cerca del plantel al que asisto a clases. El personal docente es de los mejores que he tenido en mi formación, es accesible y amable; sin duda, se trata de personas a las cuales recordaré durante mi práctica profesional.

Como recomendación, les diría a los alumnos que deseen venir, que estén conscientes de que durante el cuatrimestre hay sólo ocho clases de maestría oficiales; sin embargo, la oferta educativa basada en el psicoanálisis, que ofrecen el plantel y la decana Amelia Imbriano es amplia. Sobre todo, la escuela francesa resulta increíble. También consideren que la burocracia para las cuestiones de migración y otros trámites es peor que en México, y lo digo sinceramente, ya que llevo aquí mes y medio y hasta hace unos días pude enviar mis documentos para iniciar el trámite de residencia debido a la demora de la policía en entregarme un documento.

La experiencia de venir y conocer personas de otros países de Latinoamérica y compartir ciertas vivencias es de lo más enriquecedor. Sin duda, es una experiencia de la cual estoy aprendiendo muchísimo tanto personal, como académicamente. Agradezco que haya oportunidades así, por lo que estoy tratándolo de aprovechar lo más que puedo y me siento inmensamente motivada a continuar trabajando para subir mi nivel académico y profesional en México.



**Facultad de  
de Ciencias**

- **Enxeñaría de  
Procesos  
Químicos  
Industriais**
- **Nutrición  
Humana e  
Dietética**

**Nadia Ilse**  
MARTÍNEZ GONZÁLEZ

**Programa Académico UIC**

Nutrición

**Universidad destino**

Universidad Santiago De Compostela, Campus Lugo, España



Mi intercambio se lleva a cabo en Lugo, una pequeña ciudad al noroeste de Galicia, considerada la ciudad más segura y tranquila de dicho lugar. Toda la gente es muy amable y educada, aunque a veces no le entiendas a su combinación entre español y gallego y sólo debes asentir con la cabeza mientras sonríes y esperas que no te hayan preguntado nada.

El intercambio me ha ayudado mucho a crecer tanto académicamente, como personalmente. Resalto que la forma de enseñanza es completamente diferente, por lo que me costó bastante trabajo adaptarme, me sentía completamente perdida. Conforme transcurrió el tiempo, me adapté y aprendí mucho más de lo que esperaba. Por otra parte, el intercambio ha cambiado mi manera de ver las cosas. Conocer personas de culturas, gustos, idiomas y creencias completamente diferentes a las que estoy acostumbrada me ha enriquecido personalmente; incluso, me ha hecho darme cuenta de que el mundo es más grande, más bonito e interesante de lo que alguna vez pensé.

Como estudiante de nutrición puedo decir que el aprendizaje no sólo ha sido de España, ya que he podido conocer y probar comidas típicas de muchos lugares; hasta he tenido clases de nutrición con personas de Jordania; también he ido al desierto del Sahara a probar los tajines y he aprendido a cocinar más de un platillo típico de otros lugares.

Venir de intercambio ha sido la mejor decisión que pude tomar, porque no sólo me ha hecho valorar más la vida, también todo lo bonito y especial que tengo en México, y me he convertido en alguien más segura e independiente que toma sus propias decisiones de manera responsable, pues como dicen por ahí: "no soy la misma después de haber visto la luna brillar en el otro lado del mundo".





## Valentina JIMÉNEZ DE ANDA

### Programa Académico UIC

Pedagogía

### Universidad destino

Universidad de Zaragoza, España



Estar de intercambio sin duda ha sido una experiencia que me ha cambiado la vida desde que puse un pie en el avión, cuando ya no estaba mi familia y estaba yo sola con una maleta de 25 kilos y una cabeza repleta de sueños y muchas emociones. Tuve la fortuna de vivir esta experiencia con dos grandes amigas, quienes la han convertido en algo increíble.

Esta aventura nos ha hecho reír, llorar y hasta correr con nuestras maletas por todo Madrid porque casi perdemos el tren para llegar a Teruel. Al llegar, fue un poco difícil acostumbrarme a estar en un lugar tan pequeño y tan distinto a la Ciudad de México, pero con el paso de los días, terminé por enamorarme, porque me ha permitido conocerme a mí misma y también conocer a dos grandes amigas (que ya son más mis hermanas).

Sentarnos a platicar a las cuatro de la mañana sobre todas esas cosas que hemos vivido y todo lo que hemos cambiado desde que pisamos España, ha hecho que atesore aún más su amistad. Definitivamente, regresaremos a México con un millón de cosas por contar y siempre con una sonrisa en la boca.

En cuanto a lo académico, he podido ver cómo la educación es muy diferente a la que yo estoy acostumbrada; he conocido cómo es su idea de un buen profesor y de las herramientas que debe tener y, sobre todo, me ha dejado como enseñanza los diferentes puntos de vista de las personas alrededor del mundo, lo cual ha enriquecido mi aprendizaje.



## Vianney GUZMÁN TREJO

### Programa Académico UIC

Pedagogía

### Universidad destino

Universidad Zaragoza, España



Nunca había tenido tanto crecimiento personal en tan poco tiempo. Ciertamente, Teruel es una ciudad muy pequeña, pero sus rincones y su gente me han robado el corazón.

Lo profesores, coordinadores y ciudadanos han sido sumamente amables y no han dudado en incluirnos y ayudarnos en caso de necesitarlo.

He conocido personas de varias nacionalidades, aprendido palabras nuevas, también he visitado varios lugares de España y me enternece ver cómo tienen la cultura de reunirse cada tarde y cómo las calles se llenan en las fiestas. El intercambio cultural ha sido impactante. He crecido en aspectos que nunca me había planteado; aprendí a tomar decisiones, a hacer amigos, creció mi concepto sobre la tolerancia y el respeto y aumentó mi pasión por conocer lugares nuevos.

Vine acompañada por dos personas maravillosas que han hecho que esta sea una experiencia aún más grata. Llegaron siendo mis amigas y ahora somos como hermanas. Un intercambio académico es la mejor experiencia universitaria.

